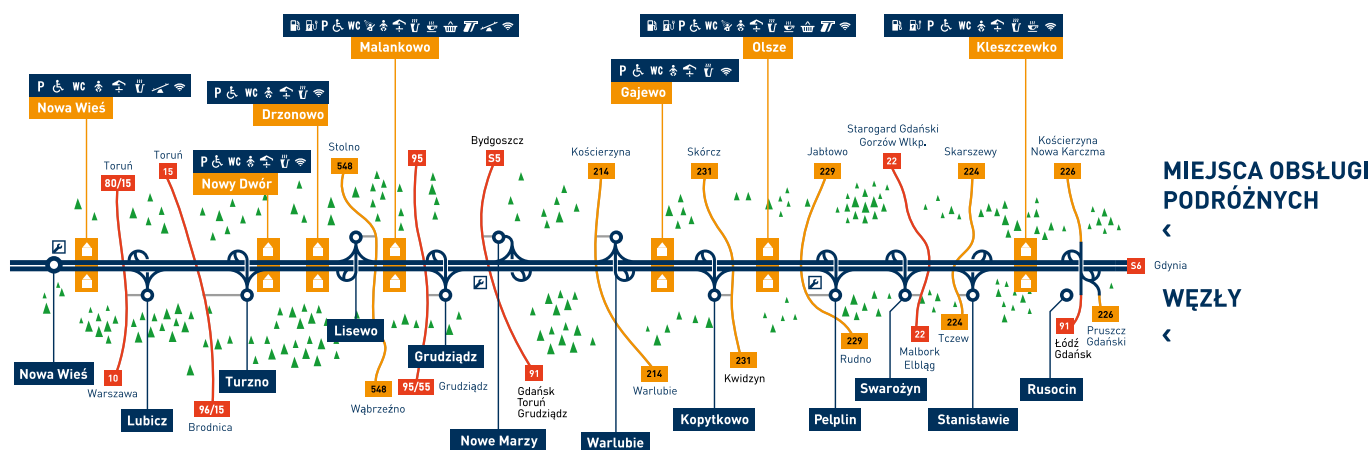


# AmberNews

1/2024 KWARTALNIK



## Rok 2024 – pełna faza prac remontowych na AmberOne

Powoli zbliżamy się do 17. rocznicy otwarcia początkowych odcinków Autostrady, a rosnący ruch pojazdów ciężkich sprawia, że niektóre elementy infrastruktury uległy naturalnemu zużyciu.



Standardowo wymiany nawierzchni realizuje się co około 10-15 lat. Badania przeprowadzone na naszej Autostradzie wskazują, że droga jest w dobrym stanie technicznym i spełnia wymagane prawem parametry. Jednak dla zachowania naj-

wyższego standardu drogi konieczne jest przeprowadzanie prac remontowych nawierzchni.

W najbliższych 5 latach przeprowadzone zostaną prace związane głównie z wymianą warstwy ścieralnej, częściową wymianą warstwy wiążącej oraz wzmocnieniem istniejącej konstrukcji nawierzchni, aby mogła przenieść prognozowany ruch ciężki.

Prace remontowe muszą odbywać się w odpowiednich warunkach pogodowych, dlatego ich przeprowadzenie możliwe jest jedynie w okresie od wiosny do jesieni. W 2024 roku, w którym wkraczamy w pełną fazę prac remontowych, planowane jest prowadzenie prac także w okresie wakacyjnym. Początek prac zaplanowano na kwiecień, ale wprowadzenie planu w życie będzie zależało od warunków atmosferycznych.

Podjmiemy takie działania, aby prace remontowe miały jak najmniejszy wpływ na płynność ruchu oraz zapewniały komfort podróży oraz bezpieczeństwo zarówno użytkowników drogi, jak i osób pracujących na Autostradzie. Planujemy, że prace będą prowadzone równocześnie



na dwóch kilkukilometrowych odcinkach (6 – 8 km), na których ruch będzie odbywał się jedną jezdnią Autostrady w schemacie 2+1 (np. 2 pasy w kierunku Łodzi i 1 pas w kierunku Gdańska, w zależności od tego, na której jezdni prowadzony będzie remont).

Prosimy Kierowców o wzmożoną uważność i stosowanie się do znaków. Ze względów bezpieczeństwa na każdym z remontowanych odcinków będzie obowiązywało ograniczanie prędkości do maksymalnie 80 km/h.

O szczegółach planowanych prac będziemy informować na bieżąco na naszej stronie internetowej [a1.com.pl](http://a1.com.pl), profilu facebookowym AmberOne Autostrada A1 oraz bezpłatnej aplikacji mobilnej AmberOne.

MIEJSCA OBSŁUGI PODRÓŻNYCH



WĘZŁY



# DLA BEZPIECZEŃSTWA

## Uwaga, idzie wiosna!

Pod wieloma względami nadejście wiosny to radość i ulga. Wyższe temperatury, więcej słońca, dłuższe dni – nareszcie! Dla kierowców jednak ta pora roku wiąże się z pewnymi wyzwaniem, z których warto zdawać sobie sprawę, by odpowiednio zadbać o siebie i o swój samochód. Należą do nich: wzmożona senność związana z tzw. przesileniem, intensywne opady deszczu i mokre nawierzchnie dróg nieufatwiające prowadzenia auta. Wyzwaniem może być także niezbędna kosmetyka pojazdu po zimie.

## Wiosna z poślizgiem

Wiosenne intensywne opady deszczu i mokra nawierzchnia dróg powodują, że wzrasta ryzyko poślizgu. Warto wiedzieć, że droga hamowania na mokrej nawierzchni jest nawet 4 razy dłuższa niż na suchej. Tym bardziej więc powinniśmy pamiętać, by:

- dostosować prędkość do panujących warunków drogowych i atmosferycznych, czyli NOGA Z GAZU
- zachowywać bezpieczną odległość od auta przed nami, czyli ZERO JAZDY NA ZDERZAKU

Przypominamy też, by koniecznie sprawdzić stan opon i w razie konieczności wymienić je na nowe, przystosowane do trudnych warunków. Zniszczone, zużyte lub stare opony nie radzą sobie dobrze z odprowadzaniem nadmiaru wody spod kół, co grozi aquaplaningiem.

**AQUAPLANING (akwaplaning, akwaplanacja, hydroplaning) to utrata przyczepności opony podczas jazdy po nawierzchni pokrytej wodą, spowodowana tworzeniem się warstwy wody między oponą a jezdnią. W rezultacie może wystąpić utrata kontroli nad pojazdem. Jak wtedy reagować? Noga z gazu i kierownica mocno trzymana do normalnego toru jazdy.**

Przy opadach deszczu i dużej wilgotności powietrza o wiele szybciej parują nam szyby wewnątrz auta, co ogranicza naszą widoczność i dekoncentruje, powodując niebezpieczne sytuacje. Dlatego pamiętajmy, aby mieć włączoną klimatyzację i utrzymywać suche powietrze wewnątrz kabiny.

## Jak nie zapaść w wiosenny (mikro)sen

Nowe warunki atmosferyczne, zmiana czasu na letni oraz tzw. popularnie przesilenie wiosenne, czyli cały okres przejściowy między zimą a wiosną, bywają trudne dla samopoczucia wielu osób, w tym oczywiście dla kierowców. Mocno potrafią dać się we znaki zwłaszcza ludziom wrażliwym na mocne wahania ciśnienia, którzy mogą cierpieć z tego powodu na bóle głowy, ale także odczuwać silniejsze niż zwykle zmęczenie i senność.

Niebezpiecznie robi się, gdy zdarza się to za kierownicą. Kierowcy mają tendencję bagatelizować stan zmęczenia w przekonaniu, że uda im się utrzymać koncentrację podczas jazdy. Pytanie, czy na pewno?

Senność i zmęczenie za kierownicą mogą skutkować zapadaniem w mikrosen. Mikrosen to kilku lub nawet kilkunastosekundowe zaśnięcie, w które kierowcy zapadają nieświadomie. Dlatego, jeśli prowadząc pojazd zauważycie po sobie objawy typu:

- opadające powieki, suchość pod powiekami
- tiki w ciele
- częste ziewanie
- problem ze skupieniem się np. na znakach
- zdenerwowanie lub zniechęcenie jazdą błędzenie myślami, np. niemożność odtworzenia w pamięci ostatnich minut jazdy
- nietrzymanie się swojego pasa jezdni
- omamy

jak najszybciej zróbcie sobie postój ze spacerem lub co najmniej 20-minutową drzemką. Od razu uprzedzamy, że cały wachlarz stosowanych przez kierowców trików tak naprawdę nie zadziała na dłuższą metę: ani kawa, ani energetyki, ani głośna muzyka lub rozmowa, ani nawet świeże powietrze wpuszczone przez otwarte okno. Organizmu nie da się oszukać, z potrzebą snu po prostu nie da się wygrać.

Jak sobie zatem radzić z wiosenną sennością? Przede wszystkim ważny jest zdrowy, długi sen (przed dłuższą jazdą co najmniej ośmiogodzinny). Dobrze jest też zadbać całościowo o swoją kondycję psychofizyczną:

- zdrowa dieta
- dobre nawodnienie organizmu
- suplementacja niedoborów witamin i soli mineralnych
- dużo ruchu i relaksu
- lekkostrawne potrawy przed podróżą
- unikać picia alkoholu wieczór przed długą podróżą

Pamiętajmy: gdy tylko poczujemy lub zauważymy u siebie pierwsze oznaki silnego zmęczenia, powinniśmy niezwłocznie zatrzymać pojazd i odpocząć. Lepsze 20 minut snu na postoju lub parkingu, niż śmiertelnie niebezpieczne kilkusekundowe zaśnięcie za kierownicą.

### W tym roku:

- pierwszy dzień astronomicznej wiosny wypada 20 marca
- zegarki na czas letni przestawiamy w nocy z 30 na 31 marca

## Wiosenne porządki

Sól drogowa negatywnie wpływa nie tylko na podwozie samochodu, którego zakamarki mogą po prostu zacząć nam rdzewieć, ale też na nadkola, progi, błotniki, elementy układu wydechowego i hamulcowego. Żeby stono nie zapłacić za renowację lub wymianę części samochodowych – trzeba na wiosnę zmyć sól z podwozia – nomen omen.

I tu uwaga, bo myjni automatyczne ani nawet samodzielne stannaranne czyszczenie mogą nie wystarczyć. Najkorzystniej dla naszego pojazdu (czyli docelowo zarówno dla naszego bezpieczeństwa i naszej kieszeni) jest skorzystać z usług firmy, która użyje do procesu czyszczenia z soli podnośnika i myjki wysokociśnieniowej. Jak to przebiega krok po kroku?

Przed przystąpieniem do mycia podwozia demontuje się koła oraz osłony nadkoli. W procesie czyszczenia podwozia dużą rolę odgrywa specjalna, wyprofilowana lanca, pozwalająca na dostęp do oddalonych i osłoniętych miejsc. W przypadku trudno dostępnych miejsc używa się specjalnych szczotek. Nieodzowny jest również specjalny środek do mycia podwozia, tzw. aktywna pianina, która skutecznie rozpuszcza wszelkie zabrudzenia. Fachowy zabieg mycia podwozia obejmuje parę mokrą i suchą. Para mokra używana jest do wyfukiwania brudu, piasku i soli, zaś para sucha



pozwala na pozbycie się przy okazji tłu-  
stych zabrudzeń, jak np. plamy po oleju.  
Warto wiedzieć, że ten sposób czyszcze-  
nia jest dla auta szczególnie wskazany,  
gdyż myjki parowe używają dużo mniej  
środków chemicznych. Po wyczyszcze-  
niu podwozia konieczna jest aplikacja  
specjalnym pistoletem środka do jego  
konserwacji, który tworzy elastyczną po-  
włokę bitumiczno-kauczukową, chroniącą  
podwozie przed wilgocią, solą i uszkodze-  
niami mechanicznymi.

### Zdobądź szacun na drodze, po drodze, na start

Drodzy Kierowcy, jeśli wypatrujecie niecier-  
pliwie kolejnej odsłony naszego programu  
autostradowego, to mamy dla Was dobrą  
wiadomość. Nowa edycja #ZdobądźSza-  
cun wystartuje już na majówkę z całym  
pakietem wyzwań, zagadek, zadań i oczy-  
wiście nagród. Pamiętajcie, że prawdziwy  
„szacun” zdobywa się za zachowania na  
drodze!

W nowej edycji do udziału w programie  
zaprosimy również Kursantów prawa jaz-  
dy, których zachęcimy do zdobywania sza-  
cunku już na samym początku nowej drogi  
– czyli bycia kierowcą. Dobra motywacja  
i edukacja na start to jak wiadomo dobre  
efekty, bo czym skorupka za młodu...

Zatem zapraszamy już wkrótce, dołą-  
czajcie do programu autostradowego, by  
zdobyć szacun i nagrody.

### Kurs jazdy na autostradzie

Przed nami kolejny rok partnerowania Au-  
tostradzie Wielkopolskiej w jej programie  
Kurs jazdy na autostradzie. To bezpłatny  
program szkoleniowy dla przyszłych i obec-  
nych kierowców, który pomaga zwiększyć  
bezpieczeństwo na polskich drogach.

Kursanci, instruktorzy i właściciele OSK  
oraz wszyscy inni uczestnicy ruchu, chcący  
poznać środowisko autostradowe i dosko-  
nalić swoje umiejętności, mogą rejestrować  
się na platformie kursjazdynaautostradzie.  
pl i korzystać z dostępnych materiałów  
edukacyjnych.

Z naszej strony serdecznie zapraszamy  
OSK z miejscowości położonych wzdłuż  
AmberOne Autostrady A1, które w ramach  
Kursu chcą korzystać z przejazdów na-  
szą Autostradą, do kontaktu mailowego:  
kursy@gtcsa.pl.

Pytajcie w swoich OSK, czy są już  
w programie, a tymczasem zapamiętajcie:

### Dekalog jazdy na autostradzie





# W PODRÓŻY

## AmberPodcast – do posłuchania (nie tylko) w podróży

Dawno dawno temu... Czas jest oczywiście pojęciem względnym, ale umówmy się, że jeszcze 20, 30 lat temu kierowcy w trasie mogli sobie posłuchać radia lub porozmawiać z pasażerami. Ewentualnie pośpiewać, bo śpiewać jak wiadomo każdy może. Pewnego razu jednak pojawiły się smartfony, tablety i nawigacje. Co z tego wynikło? Dekoncentracja kierowców urządzeniami elektronicznymi skutkująca wypadkami drogowymi.



Dlatego teraz coraz więcej mówi się o pozytywnym aspekcie „słuchania” za kierownicą. To może być muzyka, audycje radiowe, audiobooki, podcasty. „Słuchanie” jest o niebo bezpieczniejsze niż „klikanie”. Do kategorii niebezpiecznego „klikania” zaliczamy pisanie i odczytywanie wiadomości tekstowych, odbieranie i nawiązywanie połączeń i prowadzenie rozmów telefonicznych (mimo nawet zestawów głośnomówiących) lub co gorsza uczestniczenia „kątem oka” w wideokonferencji lub śledzenia losów bohaterów ulubionego serialu w aplikacji!

W Kanadzie został przeprowadzony eksperyment, polegający na badaniu osób słuchających audiobooków za kierownicą. W specjalnym symulatorze testującym różne scenariusze zachowań na drodze, kierowcy odbywali jazdę autentycznym pojazdem, przy czym niektórzy słuchali audiobooka (dla ciekawskich: był to ostatni tom sagi o Harrym Potterze), inni jechali w ciszy. I co się okazało? Ci kierowcy, którzy słuchali audiobooków, w reakcji na zagrożenia hamowali znacznie szybciej, a także zachowywali większą czujność na prostych odcinkach dróg, na których istnieje największe ryzyko rozproszenia uwagi.

Badań i eksperymentów potwierdzających tezę, że „słuchanie” pozytywnie wpływa na koncentrację, z pewnością w najbliższym czasie będzie przybywać. Intuicyjnie i z praktyki wiemy, że to słuszny kierunek. Przypominamy, że nasz pierwszy audiobook pt. Podwójna ciągła, autorstwa Marka Wersa, laureata konkursu Trucker Story, nagraliśmy już dwa lata temu!

Teraz serdecznie zapraszamy do słuchania naszych podcastów. Nasz cykl AmberPodcast to kolejna zmiana na lepsze w temacie podróżowania. Podczas audycji rozmawiamy z naszymi Gośćmi oczywiście na tematy związane z bezpieczeństwem, komfortem, ekologią i ekonomią podróżowania. Pamiętajcie aby włączyć go zanim ruszycie w podróż!

Śledźcie nasz facebookowy profil AmberOne Autostrada A1, gdzie publikujemy kolejne linki do podcastów, ciekawostki i wnioski z audycji, a także konkursy z nagrodami dla najuważniejszych słuchaczy. Kolejne odcinki w cyklu AmberPodcast znajdziecie na:



Zapnijcie pasy i do usłyszenia!

## Noga z gazu! Policz jeszcze przed podróżą, że warto



Spośród wielu zasad EKOjazdy, które stosują świadomi kierowcy i które chętnie promujemy, jest jedna, która najlepiej sprawdza się na autostradach i drogach szybkiego ruchu. Jest nią oczywiście zasada: NOGA Z GAZU!

Dlaczego jest taka dobra? Bo noga z gazu to mniejsze spalanie paliwa, czyli ekonomia – realne oszczędności w portfelu, oraz ekologia – mniejsze zanieczyszczenie środowiska spalinami.

Dzięki precyzyjnym badaniom i obliczeniom wiadomo, że już 10 lub 20 km/h mniej na liczniku oznacza mniejsze spalanie. Każdy może to sobie sprawdzić i precyzyjnie policzyć w naszym EKO kalkulatorze, dostępnym w aplikacji AmberOne i na naszej stronie internetowej a1.com.pl.

Teraz nasz EKO kalkulator ma nową praktyczną funkcjonalność: edycję dystansu. Możecie policzyć sobie swoje oszczędności w skali jednej podróży – a jeśli to Was nie przekonuje, policzcie je sobie w skali miesiąca czy roku, w zależności od tego, na jakich dystansach zwykle podróżujecie. Naprawdę warto.





## Kto pyta, nie błądzi (na bramkach)

- Czy wobec darmowych przejazdów bramki autostradowe są otwarte?

**NIE.** Zwolnienie z opłat nie oznacza otwartych bramek.

Użytkownicy systemu AmberGO poruszają się na bramkach bez zmian, tzn. nie muszą pobierać biletu na wjeździe na Autostradę ani zatrzymywać się na bramkach podczas zjazdu z Autostrady.

Kierowcy, którzy nie korzystają z systemu AmberGO, muszą pobrać bilet na bramkach wjazdowych, a na bramkach zjazdowych przekazać bilet inkasentowi, który otworzy szlaban.

- Czy wszystkie kategorie pojazdów są objęte zwolnieniem z opłat?

**NIE.** Zwolnione z opłat za przejazd AmberOne Autostradą A1 są wszystkie pojazdy kategorii 1 i 1A. Stawki za przejazd dla pojazdów kategorii 2-5 pozostają bez zmian.

- Będąc zarejestrowanym użytkownikiem AmberGO, czy trzeba coś jeszcze zrobić na bramkach, żeby przejechać?

**NIE.** Nie trzeba nawet mieć przy sobie telefonu. System AmberGO czytuje numery tablic i rozpoznaje po nich zarejestrowanych użytkowników.

- Czy skoro przejazdy są bezpłatne, każdy może przejeżdżać przez bramki oznaczone napisem „TYLKO dla AmberGO”?

**NIE.** Jak sama nazwa wskazuje, bramki TYLKO dla AmberGO są przeznaczone TYLKO dla pojazdów zarejestrowanych w systemie AmberGO. Pozostali użytkownicy muszą korzystać z bramek oznaczonych symbolem inkasenta i pobierać bilety.

## Kierowco, posiadasz kartę paliwową?

Będziesz mógł korzystać z bramek  
TYLKO dla AmberGO  
i mijać bramki bez zatrzymywania  
jeśli Twój pracodawca lub dostawca  
karty paliwowej

**połącz kartę z AmberGO**

(funkcja jest dostępna w większości aplikacji  
Operatorów Kart Flotowych).

## Zwolnienie z opłat autostradowych

Decyzją Ministerstwa Infrastruktury do 31 grudnia 2024 r. wszystkie pojazdy kategorii 1 i 1A są zwolnione z opłat za przejazd Am-

berOne Autostradą A1. Stawki za przejazd dla pojazdów kategorii 2-5 pozostają bez zmian.

**Uwaga!** Zwolnienie z opłat nie oznacza otwartych bramek. Korzystaj z systemu AmberGO. Prosimy o przestrzeganie ograniczeń prędkości na placach poboru opłat.

## Kierowco lub Pasażerze, podziel się z nami opinią

Serdecznie zachęcamy wszystkich użytkowników naszej AmberOne Autostrady A1 do podzielenia się opinią z podróży. Ankieta dostępna jest online pod adresem [www.rubika.pl/A1ankieta](http://www.rubika.pl/A1ankieta), zajmuje tylko kilka minut i dotyczy podróżowania w kilku aspektach:

- poruszanie się po Autostradzie
- punkty poboru opłat na Autostradzie w tym funkcjonowanie systemu AmberGO
- stan techniczny Autostrady i usługi na MOPach

Dziękujemy Podróżnym, którzy już wyrazili swoje opinie – od lat są one dla nas niezmiernie cenne.





## AmberGreen

### zielone światło na zielone projekty

Wiosna tuż tuż, a z nią jak co roku zapraszamy naszych Sąsiadów do składania wniosków o dofinansowanie zielonych nasadzeń w konkursie AmberGreen.

AmberGreen to program wdrażania zielonych rozwiązań przeciwdziałających zmianom klimatycznym i kompensujących CO2 emitowane przez pojazdy poruszające się drogą szybkiego ruchu. Beneficjentami dofinansowania mogą być jednostki samorządowe oraz urzędy mające siedzibę na terenie Gminy, na której ma być realizowany projekt. W tym roku maksymalna kwota dofinansowania wynosi **30 000 złotych**.

Celem projektu AmberGreen, oprócz kompensacji emisji spalin, jest tworzenie zielonych stref służących zarówno relaksowi mieszkańców Gmin, jak i wytężonej pracy skrzydlatych mieszkańców naszej Planety. Dlatego wśród wniosków ubiegających się o dofinansowanie preferowane są projekty nasadzeń drzew i krzewów liściastych, a dodatkowo punktowane projekty uwzględniające tworzenie kwiatnych łąk oraz miejsc przyjaznych pszczołom i innym owadom zapylającym.

Wnioski należy składać do 20 marca 2024 r. wyłącznie drogą elektroniczną, korzystając z formularza zamieszczonego na stronie [www.a1.com.pl/nasza-odpowiedzialnosc](http://www.a1.com.pl/nasza-odpowiedzialnosc) w zakładce Konkursy. Wybór beneficjenta nastąpi do 29 marca 2024 r., a informacja o przyznanej dofinansowaniu zostanie umieszczona na stronie [www.a1.com.pl](http://www.a1.com.pl).

Przypominamy też, że realizacja projektów musi nastąpić w terminie 1 kwietnia - 30 listopada 2024 r., a nasadzenia współfinansowane w ramach programu AmberGreen są przygotowywane i utrzymywane przez Gminy we własnym zakresie.

W zeszłorocznej edycji AmberGreen zrealizowano dwa projekty – trzymamy kciuki za wszystkie sadzonki, niech rosną zdrowo i bujnie!







## Ogród sensoryczny „Pszczeli ogród zmysłów” w gminie Pszczółki



## Zagospodarowanie terenu przy boisku w miejscowości Żukczyn

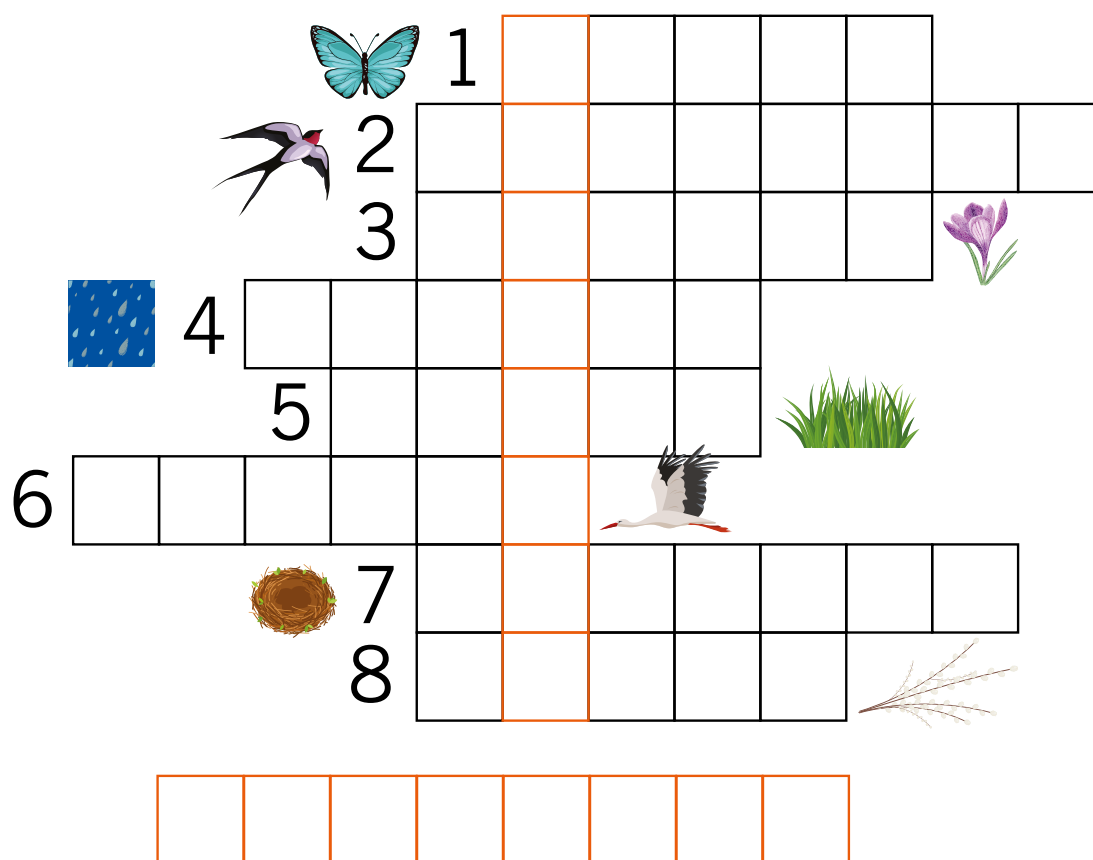




## Cześć, mały Podróżniku! Czujesz już, że idzie wiosna?

Cała przyroda to czuje i cieszy się, że już wkrótce będzie zielono i ciepło.

Czy wiesz, jaki jest staropolski zwyczaj żegnania zimy i witania wiosny? To tradycja topienia w rzece słomianej kukły. Jej imię poznasz, rozwiązując krzyżówkę. Powodzenia!



Wypatruj uważnie wszystkich pierwszych oznak wiosny w przyrodzie.

Ciekawe, co najpierw zauważysz na najbliższym spacerze?